

به نام خدا

درد قلبی (آنژین صدری) چیست؟

احساس درد و ناراحتی در قفسه سینه می باشد و زمانی رخ می دهد که قلب اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت نمی کند. عضله قلب مانند سایر نقاط بدن برای سالم ماندن و فعالیت بهتر نیاز به دریافت غذا و اکسیژن دارد که این عمل توسط رگهای موجود در قلب به نام شریانهای کرونری انجام می شود. به هر علتی که شریانهای قلبی (کرونری) خون کافی دریافت نکنند خون رسانی به عضله قلب کم شده غذا و اکسیژن کافی به آن نمی رسد و فرد دچار درد قلبی می شود که به این درد آنژین صدری می گویند.

درد قلبی در کجای بدن احساس می شود:

این درد بیشتر در ناحیه میان سینه چپ و با قابلیت انتشار تا ناف و بازوی چپ (گاه هردو بازو)، فک و بخش میانه دو شانه دارد.

علائم:

۱ - درد سینه که به صورت فشردگی و له شدگی بیان می شود و به دست ها، گردن، کتف انتشار می یابد.

۲ - تنگی نفس، رنگ پریدگی، تعریق، سرگیجه.

۳ - تپش قلب.

۴ - غش (سنکوپ).

۵ - در سالمندان به علت تغییر در گیرنده های عصبی حسی، درد ایجاد نشده و حالت غش و ضعف

توصیه های ضروری:

میزان فعالیت های روزانه در حدی باشد که باعث درد قفسه سینه، تنگی نفس و خستگی نشود.
بین کار و فعالیت در فواصل مناسب استراحت کند، زود بخوابد.

۱- از انجام فعالیت هایی که به تلاش زیاد احتیاج دارند و ورزش های ناگهانی خودداری شود.

۲- قبل از کار و غذا، ورزش های سبک انجام شود.
در صورت افزایش وزن، وزن کاهش یابد. غذای کم-حجم خورده شود، از رژیم غذایی پرکالری و غنی از کلسترول پرهیز شود.

۳- از مصرف غذاهای نفاخ پرهیز شود، بعد از صرف غذا مدت کوتاهی استراحت نموده و تا ۲ ساعت از فعالیت های بدنی خودداری شود.

۴- از رژیم غذایی پر فیبر استفاده شود که نه تنها از یبوست (زورزدن) و سایر ناراحتی های روده جلوگیری می کند، بلکه تعداد و شدت حملات آنژین را کاهش می دهد؛ و همچنین سطح کلسترول و تری گلیسیرید سرم را کاهش می دهد.

۵- از مصرف دخانیات و از بودن با افراد سیگاری خودداری شود.



۶- از استرس و عصبانیت خودداری شود.

۷- از تماس با آب و هوای سرد خودداری شود و خلاف جهت باد حرکت نکنید.

۸- از قرص زیر زبانی تازه استفاده شود و این قرص ها در ظرف تیره رنگ و درب بسته و در جای سرد و خشک نگهداری شود.

۹- دارو را بیش از ۶ ماه نگهداری نکنید.

(اگر قرص تازه باشد بعد از قرار دادن زیر زبان، احساس سوزش در زیر زبان می کنیم).

۱۰- در صورت شروع درد آنژین صدری کلیه فعالیت ها متوقف شود سریعاً قرص نیتروگلیسرین را زیر زبان قرار داده و استراحت کنید.

۱۱- در موقع درد تا ۳ قرص را به فاصله هر ۵ دقیقه به صورت زیر زبانی مصرف کنید، اگر درد کاهش نیافت، یا شدید شد یا انتشار پیدا کرد سریعاً به مراکز درمانی مراجعه کنید.

۱۲- قبل از فعالیت های مشخص (مثل بالا رفتن از پله ها، فعالیت جنسی) که می توانند سبب درد آنژین صدری شوند قرص زیر زبانی برای جلوگیری از حمله درد آنژین صدری استفاده شود.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی



درد آنژین صدری

"درد قلبی"



***از مصرف خودسرانه داروهایی (داروهای لاغری -
قطره های احتقان بینی و غیره) پرهیزید چون می
تواند باعث افزایش ضربان قلب و فشارخون شود.

***داروها را منظم مصرف کرده خودسرانه آن را قطع
نکنید

**قرص زیرزبانی همواره با خود داشته باشید.

***از استرس و فشار عصبی پرهیزید و در صورت عدم
توان کنترل آن از یک مشاور و روانپزشک کمک
بگیرید



واحد ارتقا سلامت بیمارستان شریعتی کرج فرسیده به
ماهدهشت

تهیه شده خرداد ۱۳۹۸ و بازنگری مرداد ۱۴۰۴

گروه هدف: بیماران قلبی و کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۱ تماس
بگیرید

منبع: برونر و سودارت - پرستاری بیماریهای قلبی

تفاوت میان آنژین و سکته قلبی:

تفاوت اصلی بین سکته قلبی و آنژین این است که
در حمله قلبی قسمتی از عضله قلبی واقعا می‌میرد
ولی در آنژین عضله قلب نمی‌میرد. با این وجود
تشخیص قطعی سکته قلبی تنها بعد از انجام تست-
های تشخیصی امکان پذیر است.

در افراد دیابتی: ممکن است به دلیل
درگیری گیرنده های عصبی احساس درد
کاهش یابد. در افراد سالمند آنژین صدری
با علامت تنگی نفس وجود دارد. گاهی
حمله های آنژین صدری در سالمندان بدون
درد و همراه با ضعف و بی حالی بروز می
کند.

در مورد مصرف داروها به نکات زیر توجه
کنید:

***به یاد داشته باشید که دارو شما مخصوص

خود شماست و هرگز به دوستان و آشنایانی که

بیماری مشابه دارند توصیه نکنید.